

Arzt-Patienten-Seminar:
Alles rund um das Herz und die Gefäße 2022

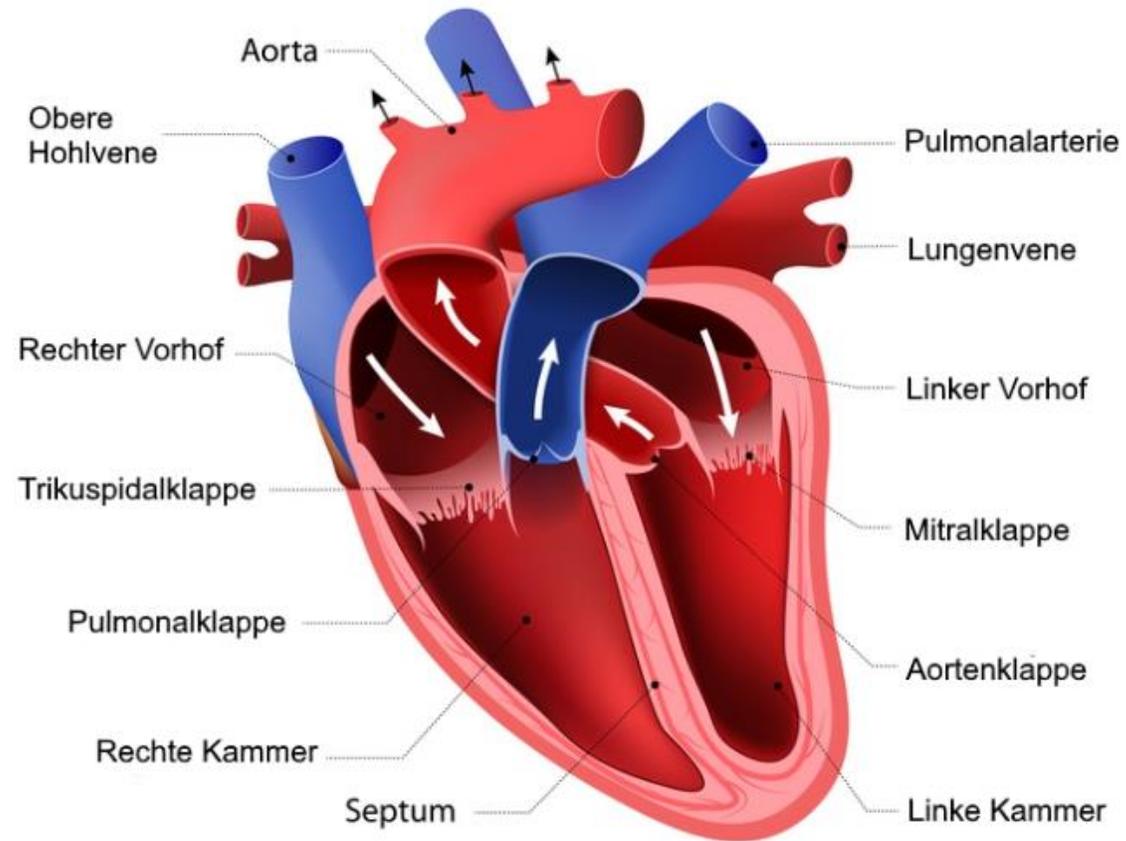
Was gibt es Neues bei der Behandlung der Herzschwäche?

Dr. med. univ. Bojan Jovanovic
Herz- und Gefäßmedizin Offenbach

Herzinsuffizienz

Bei einer Herzinsuffizienz (Herzschwäche/Herzmuskelschwäche) wird nicht mehr genug Blut in den Körper gepumpt um Organe mit Sauerstoff und Nährstoffen zu versorgen. Es kommt zu einem Rückstau in den Venen wodurch sich Wasser im Gewebe ansammelt (Lunge/Beine/Bauch).

Herzanatomie



Beschwerden bei Herzschwäche:

- Atemnot
- Erschöpfung /Abnahme der Leistungsfähigkeit
- Herzrhythmusstörungen
- beschleunigter Puls
- Husten/Rasselgeräusche
- kalte Finger/Füße und Beine,
- nächtlicher Harndrang
- Schwindel

Ursachen:

- Koronare Herzerkrankung: Verstopfte/ verengte Herzkranzgefäße, Herzinfarkt,
- Schädigung der Herzmuskulatur durch Infektion, Alkohol- oder Drogenmissbrauch,
- Überlastung des Herzens - Wegen Bluthochdruck, Nierenerkrankungen, Diabetes, defekten Herzklappen oder Übergewicht.
- Genetische Erkrankungen

Wie stellt man eine Herzschwäche fest?

- Anamnese/körperliche Untersuchung
- EKG
- Belastungstest
- Echokardiographie (reduzierte Pumpleistung und/oder Herzmuskelsteifigkeit)
- Labor
- Herzkatheter
- MRT/CT
- Myokardbiopsie

Was kann ich dagegen tun, dass es überhaupt dazu nicht kommt?

Lebensstiländerung:

- Ernährungsumstellung
- Bewegung bzw. Sport (Ausdauersport)
- Raucherentwöhnung
- Gewichtsreduktion

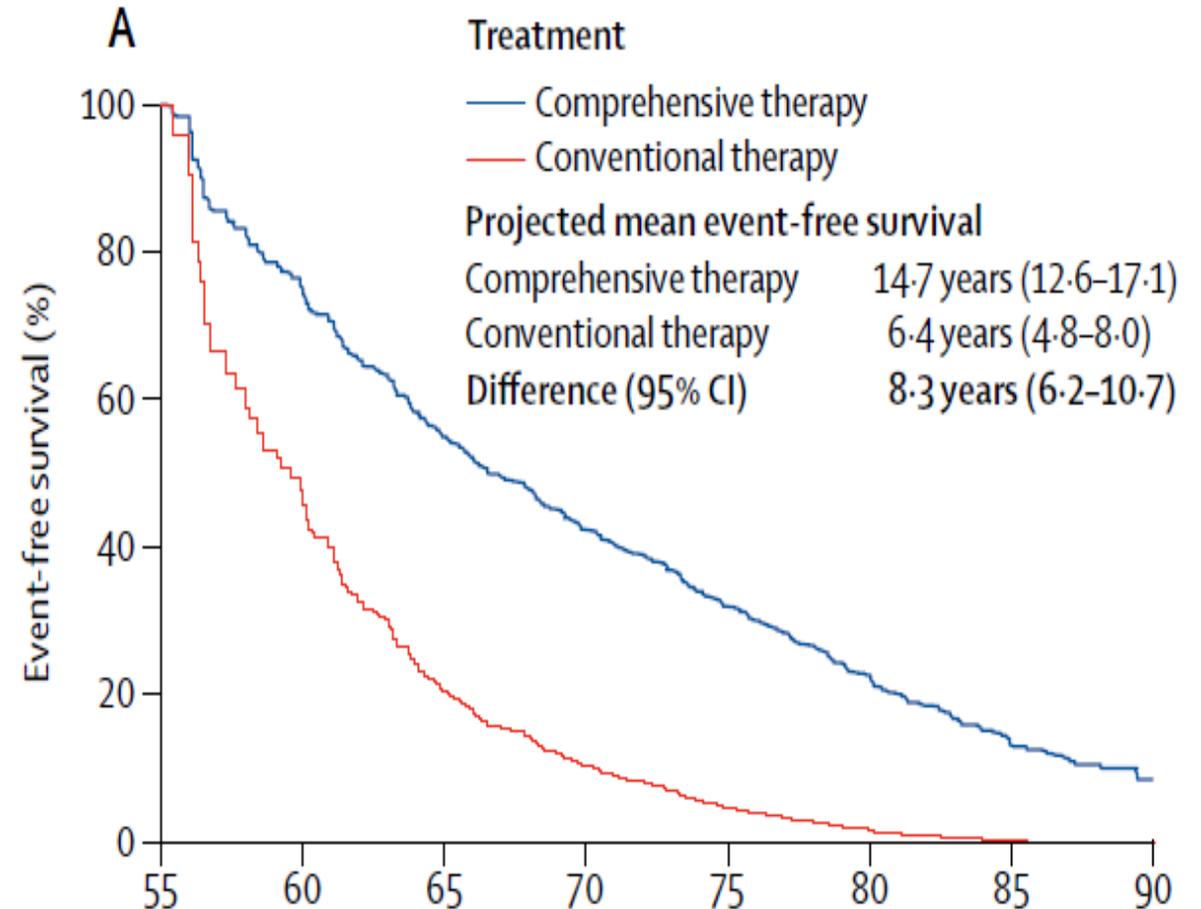
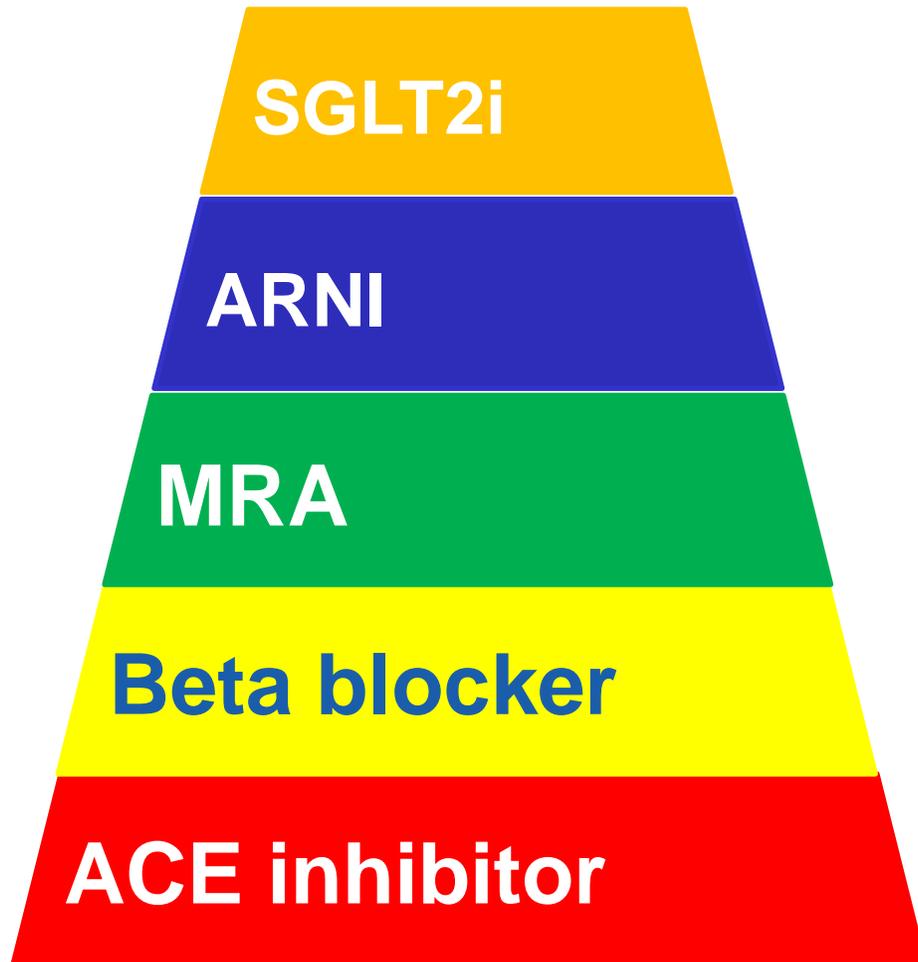
Therapie:

Medikamentös:

- ACE-Hemmer (z.B. Ramipril) / AT1-Rezeptorantagonisten (Sartane)
- Diuretika-Aldosteronantagonisten bzw. Mineralkortikoid-Rezeptorantagonisten(z.B. Spironolacton/ Eplerenon)
- Betarezeptorenblocker (z.B. Bisoprolol, Carvedilol oder Metoprolol)
- Neprilysin-Inhibitoren: Sacubitril in Kombination mit Valsartan (Entresto)
- SGLT-2-Inhibitoren (z.B. Dapagliflozin/Empagliflozin)

Über 8 Jahre Gewinn an Ereignis-freiem Überleben unter moderner Herzinsuffizienztherapie bei 55-Jährigen

Herzinsuffizienz 1987 - 2020

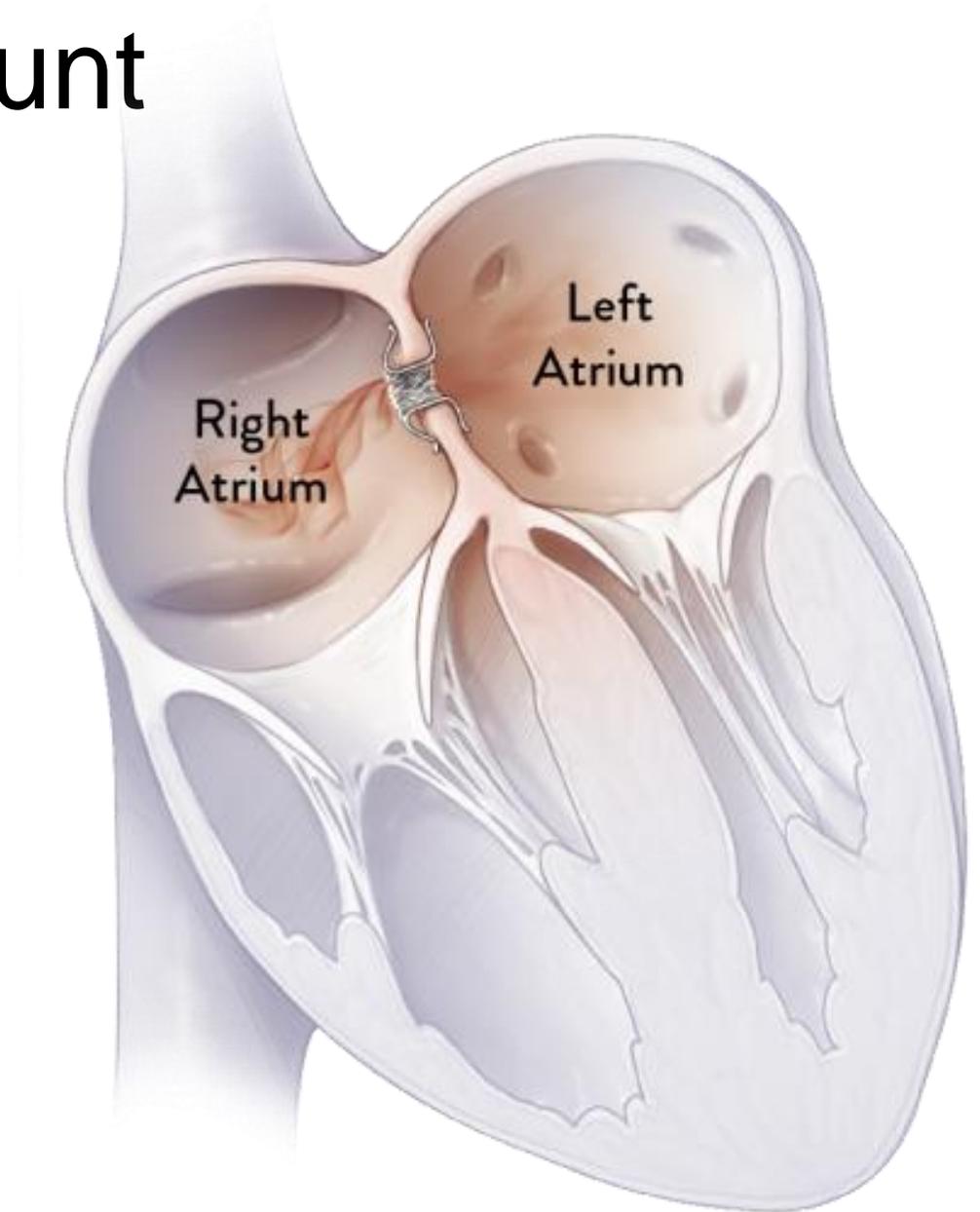


Interventionelle Therapiemöglichkeiten:

- Klappeninterventionen
- Verfahren zur Behandlung von Herzkammer-Aneurysmen
- Anlage eines interatrialen Shunts
- Barostimulation
- Kardiale Kontraktionsmodulation (CCM)
- Kardiale Resynchronisationstherapie (CRT)

Vorhof-Shunt

- Bei Herzschwäche steigt der Druck in der linken Herzkammer und der linken Vorkammer
- Das Blut staut sich zurück in die Lunge -Atemnot
- Ein kleines Loch in der Vorhofscheidewand führt zur Druckentlastung



Baroreceptor Stimulation

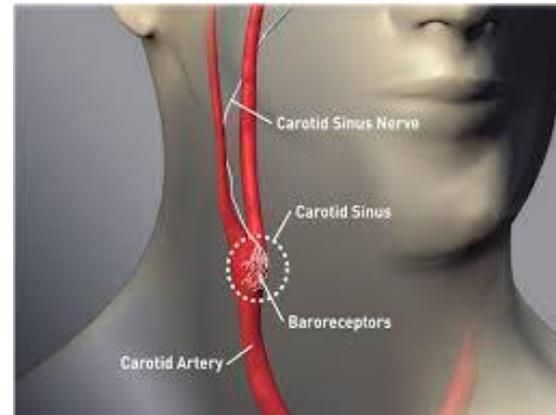
- Unterdrückt den Sympathikus
- Verstärkt den Parasympathikus

Electrical Baroreflex Activation
Therapy (*BAT*)



Barostim Neo ®

Surgically placed battery powered implant and lead,
electrical neurostimulation



*Endovascular Baroreflex
Amplification (EVBA)*



MobiusHD™

Endovascular implant,
mechanical amplification